



SÉANCE BIEN-ÊTRE  
ÉVÉNEMENTIEL-ENTREPRISE

# SÉANCE BIEN-ÊTRE

---

**Un moment de bien-être privilégié proposé à vos invités lors de vos événements, en entreprises...**

**Le partage d'une expérience bien-être exceptionnelle. :**

- un atelier collectif  
d'automassage

Séance guidée de 10 à 15 min  
pour apprendre l'automassage  
chinois

Pratiqué régulièrement  
l'automassage permet de se  
maintenir en bonne santé en  
favorisant la circulation  
énergétique



- une séance de massage

Amma individuel

Séance individuelle sur chaise  
de 15 min.

Une séance courte et efficace,  
relaxante et dynamisante, elle  
permet d'atteindre un état de  
bien-être intérieur et favorise  
l'épanouissement collectif et  
individuel.

